



กศน.อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา

การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

โดยจัด ส่งเสริม และสนับสนุนการศึกษาในรูปแบบต่าง ๆ ที่มีสาระสอดคล้องกับบริบทของสังคม ประเทศ เพื่อพัฒนาทักษะพื้นฐานของบุคคลให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยเน้นทักษะชีวิตพื้นฐานที่จำเป็น 4 ด้าน คือ

1. ด้านสุขภาพอนามัยและการป้องกันโรคภัย ฯลฯ
2. ด้านความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน การบรรเทาและป้องกันสาธารณภัย และการรักษาความสงบเรียบร้อยในชุมชน การจราจร ฯลฯ
3. ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม การอนุรักษ์ ทำนุบำรุง ฯลฯ
4. ด้านคุณธรรม จริยธรรม ค่านิยม และคุณลักษณะที่พึงประสงค์

ในการจัดกิจกรรมใช้กระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม ให้กลุ่มเป้าหมายได้ฝึกคิด วิเคราะห์ ปฏิบัติ และการแก้ปัญหา เพื่อให้สามารถพัฒนาทักษะชีวิตของตนเอง ครอบครัว ชุมชน และสังคม โดยจัดในรูปแบบกลุ่มสนใจ เข้าค่าย การอบรม ประชาชน การจัดกิจกรรมชุมชน และการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน



กศน.อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา

โครงการทักษะชีวิต



โครงการ “ ร่วมมือ ร่วมใจ ป้องกันภัยไข้หวัดใหญ่ 2009 ”

แผนงาน ทักษะชีวิตนโยบาย/จุดเน้นของ กศน.อำเภอบางปะกง

กศน.บางปะกง มุ่งเสริมสร้างชุมชนแห่งการเรียนรู้ มีคุณธรรม ทำงานเป็นทีม พัฒนาสื่อเทคโนโลยีที่ทันสมัย เน้นการมีส่วนร่วมของเครือข่ายโดยยึดมั่นคุณภาพและหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

สอดคล้องมาตรฐานการศึกษาของโรงเรียนในการประกันคุณภาพการศึกษา

มาตรฐานที่ 3 3.1 3.2 , 3.5

หลักการและเหตุผล

ตามท้องถื่นการอนามัยโลก ประกาศชื่อโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ที่กำลังแพร่ระบาดอย่างรวดเร็วอยู่ในขณะนี้ว่าโรค Influenza A (H1N1) ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ เอ เอช1เอ็น1 เป็นโรคที่แพร่ติดต่อระหว่างคนสู่คน เริ่มพบที่ประเทศเม็กซิโกและสหรัฐอเมริกา ต่อมาได้แพร่ออกไปยังอีกหลายประเทศ ไข้หวัดใหญ่ เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ เอช1เอ็น1 (A/H1N1) ซึ่งเป็นเชื้อไข้หวัดใหญ่ตัวใหม่ ที่ไม่เคยพบมาก่อน เกิดจากการผสมสารพันธุกรรมของเชื้อไข้หวัดใหญ่ของคน สุนัข และนก ล่าสุดองค์การอนามัยโลก (WHO) ได้ออกมาประกาศเตือนว่าสถานการณ์ขณะนี้มีความรุนแรงมากขึ้น และมีความเสี่ยงที่จะลุกลามไปทั่วโลก ทำให้หลายคนที่ไม่



กศน.อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา

คุ้นเคยกับโรคชนิดนี้ เกิดความสงสัยว่า "โรคไข้หวัดหมู" คืออะไร และสามารถป้องกันได้อย่างไร ดังนั้น ศูนย์การศึกษาจากระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอบางปะกง จึงได้ดำเนินการ จัดทำโครงการอบรมทักษะชีวิต “ร่วมมือ ร่วมใจป้องกันภัยไข้หวัดใหญ่ 2009 ” โดยเผยแพร่ความรู้เกี่ยวเบื้องต้นกับ อาการของไข้หวัดใหญ่ การแพร่ระบาดของเชื้อโรค และการป้องกันไม่ให้ติดเชื้อไข้หวัดใหญ่

วัตถุประสงค์

1. ผู้เรียน มีผลการเรียนรู้ ตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรม
2. กลุ่มเป้าหมายรู้หลักปฏิบัติเพื่อการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่และส่งเสริมสุขภาพ
3. เพื่อจัดกิจกรรมให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้รับบริการและชุมชน
4. เพื่อให้ เครือข่ายร่วมจัดและส่งเสริม สนับสนุน การจัดกิจกรรมการศึกษาออกโรงเรียน

เป้าหมายการดำเนินงาน

เชิงปริมาณ

-ผู้รับบริการ 26 คน

เชิงคุณภาพ

1. ผู้เรียนมีผลการเรียนรู้ ตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรม
2. กลุ่มเป้าหมายรู้หลักปฏิบัติเพื่อการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่และส่งเสริมสุขภาพ
3. สามารถจัดกิจกรรมให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้รับบริการและชุมชน
4. เครือข่ายร่วมจัดและส่งเสริม สนับสนุน การจัดกิจกรรมการศึกษาออกโรงเรียน



กศน.อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา

วิธีการดำเนินงาน

กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	เป้าหมาย Out puts	พื้นที่ ดำเนินการ	ระยะเวลา	งบประมาณ
1.สำรวจความต้องการ 2.จัดทำแผนกิจกรรมการเรียนรู้ 3.ประสานงานวิทยากร จัดเตรียมสื่ออุปกรณ์ 4.จัดฝึกอบรมอาชีพโดยให้ สมาชิกกลุ่มเข้ารับการ ฝึกอบรมจากวิทยากร 5.นิเทศติดตามผล 6.สรุปและรายงานผล	1. ผู้เรียน มีผลการเรียนรู้ ตามวัตถุประสงค์ของ กิจกรรม 2. กลุ่มเป้าหมายรู้หลัก ปฏิบัติเพื่อการป้องกันโรค ไข้หวัดใหญ่และส่งเสริม สุขภาพ 3. เพื่อจัดกิจกรรมให้ สอดคล้องกับ ความ ต้องการของผู้รับบริการ และชุมชน 4. เพื่อให้ เครือข่ายร่วมจัด และส่งเสริม สนับสนุน การจัดกิจกรรมการศึกษา นอกโรงเรียน	ผู้รับบริการ จำนวน 26 คน	1.ประชาชน กลุ่มเป้าหมาย สามารถนำความรู้ที่ ได้รับไปพัฒนา คุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น	ม.3 ต.หอมศีล	มี.ค.52 เม.ย.52 19 พ.ค.52 พ.ค. 52 มิ.ย. 52	-

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- กศน.อำเภอบางปะกง
- นางสาวอารีรัตน์ อิ่มแล้ว ครูอาสาสมัคร ฯ
- นางสาวธัญญาลักษณ์ จันทร์ลิ้นวน ครูครช.บางสมัคร

เครือข่ายการดำเนินงาน

- สำนักงาน กศน.จังหวัดฉะเชิงเทรา
- ผู้นำชุมชนตำบลหอมศีล
- ประชาชนตำบลหอมศีล
- เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ประจำตำบลหอมศีล

ระยะเวลาดำเนินงาน

19 พฤษภาคม 2552



กศน.อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา

งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

แผนการใช้จ่ายงบประมาณ

กิจกรรมหลัก	ไตรมาส 1 (ต.ค. - ธ.ค. 51)	ไตรมาส 2 (ม.ค. - มี.ค. 52)	ไตรมาส 3 (เม.ย. - มิ.ย. 52)	ไตรมาส 4 (ก.ค. - ก.ย. 52)
อบรมเรื่องโรคไข้หวัดใหญ่ 2009	-	-	450	-

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดผลผลิต (outputs)

ผู้รับบริการ จำนวน 26 คน

ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (outcomes)

- กลุ่มเป้าหมายร้อยละ 80 รู้จักวิธีป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ 2009
- บุคลากร กศน.อำเภอบางปะกงจัดกิจกรรมให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้รับบริการและชุมชน
- มีเครือข่ายร่วมจัดและส่งเสริม สนับสนุน การจัดกิจกรรมการศึกษานอกโรงเรียน

การติดตามประเมินผลโครงการ

- แบบสอบถาม
- จากการนิเทศ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- กลุ่มเป้าหมาย มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี
- กลุ่มเป้าหมายรู้หลักปฏิบัติเพื่อการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่และส่งเสริมสุขภาพ
- สามารถจัดกิจกรรมให้สอดคล้องกับความต้องการของผู้รับบริการและชุมชน
- เครือข่ายร่วมจัดและส่งเสริม สนับสนุน การจัดกิจกรรมการศึกษานอกโรงเรียน



กศน.อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวอารีรัตน์ อิ่มแล้ว) ครูอาสาสมัคร

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายกัญจน์โชติ สหพัฒน์สมบัติ)

ผู้อำนวยการ

ศูนย์การศึกษาานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอบางปะกง



กศน.อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา

หลักสูตรทักษะชีวิต เรื่องไข้หวัดใหญ่ 2009

1. ชื่อหลักสูตร หลักสูตรอบรมทักษะชีวิต ไข้หวัดใหญ่ 2009

2. ระยะเวลาเรียน จำนวน 3 ชั่วโมง

2.1 ภาคทฤษฎี จำนวน 2 ชั่วโมง 30 นาที

2.2 ภาคปฏิบัติ จำนวน 30 นาที

3. เหตุผลและความจำเป็นของหลักสูตร

ตามที่องค์การอนามัยโลก ประกาศชื่อโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ที่กำลังแพร่ระบาดอย่างรวดเร็วอยู่ในขณะนี้ว่าโรค Influenza A (H1N1) ไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ เอ เอช1เอ็น1 เป็นโรคที่แพร่ติดต่อระหว่างคนสู่คน เริ่มพบที่ประเทศเม็กซิโกและสหรัฐอเมริกา ต่อมาได้แพร่ออกไปยังอีกหลายประเทศ ไข้หวัดใหญ่ เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ เอช1เอ็น1 (A/H1N1) ซึ่งเป็นเชื้อไข้หวัดใหญ่ตัวใหม่ ที่ไม่เคยพบมาก่อน เกิดจากการผสมสารพันธุกรรมของเชื้อไข้หวัดใหญ่ของคน สุนัข และนก ล่าสุดองค์การอนามัยโลก (WHO) ได้ออกมาประกาศเตือนว่า สถานการณ์ขณะนี้มีความรุนแรงมากขึ้น และมีความเสี่ยงที่จะลุกลามไปทั่วโลก ทำให้หลายคนที่ไม่คุ้นเคยกับโรคชนิดนี้ เกิดความสงสัยว่า "โรคไข้หวัดหมู" คืออะไร และจะสามารถป้องกันได้อย่างไร

4. จุดมุ่งหมายทั่วไปของหลักสูตร

1. เพื่อให้ผู้เรียนได้รู้จัก อาการของไข้หวัดใหญ่ 2009 การแพร่ระบาดของเชื้อโรค
2. เพื่อให้ผู้เรียนรู้วิธีปฏิบัติเพื่อการป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพ
3. เพื่อส่งเสริมผู้เรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงรู้จักวิธีดูแลสุขภาพให้ปลอดภัยจากโรคไข้หวัดใหญ่

5. กลุ่มเป้าหมาย เยาวชนไทยทั่วไป

6. การนำหลักสูตรไปใช้

การอบรม ชั้นเรียน ศึกษาดูงาน

อื่น ๆ(ระบุ).....



กศน.อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา

7. ผู้เสนอ / ผู้จัด ทำหลักสูตร

นางสาวอารีรัตน์ อิ่มแล้ว

8. ผู้ตรวจเนื้อหา

นางสาวอุไรวรรณ แต่งเจริญ

9. พัฒนาจากหลักสูตร (อ้างอิง)

หลักสูตรอบรมทักษะชีวิต เรื่องโรคไข้หวัดใหญ่ 2009 จำนวน 3 ชั่วโมง

จุดประสงค์เชิงปฏิบัติการ	เนื้อหาวิชาสอน	วิธีสอน/ กิจกรรม	จำนวนชั่วโมง		สื่อ/ อุปกรณ์	การประเมินผล
			ทฤษฎี	ปฏิบัติ		
1. เพื่อให้ผู้เรียนรู้จักสาเหตุของโรค การแพร่ติดต่อ อาการป่วย การรักษา และการป้องกันไม่ให้เกิดเชื้อ การป้องกันไม่ให้เกิดเชื้อ	-สาเหตุของโรค -การแพร่ติดต่อ -อาการป่วย -การรักษา และการป้องกันไม่ให้เกิดเชื้อ การ ป้องกันไม่ให้เกิดเชื้อ	1. บรรยาย 2.อภิปราย	2 ชม.		- เอกสาร/แผ่น พับ	1. การสังเกต 2. การปฏิบัติ
2. เพื่อให้ผู้เรียนรู้จักวิธีดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง	- การ รับประทานอาหาร - การออกกำลังกาย - การล้างมือที่ถูกต้อง	1. บรรยาย 2.สาธิต 3. ปฏิบัติ	30 นาที	30 นาที	-แผ่นพับ/ โปสเตอร์	- สังเกต - ปฏิบัติ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอหลักสูตร

(ลงชื่อ).....

ผู้อนุมัติ

หลักสูตร

(นางสาวอารีรัตน์ อิ่มแล้ว)

(นายกัญจน์โชติ สหพัฒน์สมบัติ)

พนักงานราชการ

ผอ. กศน.บางปะกง

วันที่ เดือน.....พ.ศ.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ...



กศน.อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา

บัญชีรายชื่อนักศึกษา

วิชา อบรมเรื่องใช้หัวดีใหญ่ 2009

ที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ	อาชีพ	วุฒิ	ที่อยู่ปัจจุบัน	หมายเลขบัตรประชาชน
1.	นางไพลง งามขำ	หญิง	70	แม่บ้าน	ป.4	66 ม.1 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400628620
2.	นางสุนัน ทองอ่วม	หญิง	45	เกษตรกร	ป.6	50 ม.1 ต.หอมศีล อ.บางปะกง	3240400627348
3.	นางบิ่งอร ปานทอง	หญิง	53	เกษตรกร	ป.4	53 ม.1 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400600938
4.	นางวิธนา เสวีวัลลภ	หญิง	46	เกษตรกร	ป.6	2/2 ม.1ต.หอมศีล อ.บางปะกง	3210500184464
5.	นางยุภา เสวีวัลลภ	หญิง	45	เกษตรกร	ป.6	2 ม.1 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3110300669929
6.	น.ส.รัชฎา คุ่มพงษ์พันธ์	หญิง	34	เกษตรกร	ป.6	24 ม.1 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400349372
7.	นางลัดดา สีเหรียญ	หญิง	57	เกษตรกร	ป.4	160 ม.2 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400350206
8.	นายนพพร โพธิ์ทอง	ชาย	40	รับจ้าง	ป.4	40 ม.2 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400349542
9.	นายพลิน ชมยิ้ม	ชาย	36	เกษตรกร	ม.6	138/2 ม.2 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	2240400016880
10.	นางภัสสร สุวรรณถาวร	หญิง	35	รับจ้าง	ป.6	118/5 ม.2 ต.หอมศีล อ.บางปะกง	5200100044386
11.	นางมณฑา จิตชอบใจ	หญิง	56	ค้าขาย	ป.6	129/3 ม.3ต.หอมศีล อ.บางปะกง	3240400370243
12.	นางจันทร์หา ทองอ่วม	หญิง	45	เกษตรกร	ป.6	85/1 ม.3 ต.หอมศีลอ.บางปะกง	3240400665916
13.	น.ส.น้อยเดือน เสวีวัลลภ	หญิง	42	รับจ้าง	ป.6	54/3 ม.3 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400663450
14.	นางเนาวรัตน์ ยนต์ศิริ	หญิง	34	รับจ้าง	ม.6	129/3 ม.3ต.หอมศีล อ.บางปะกง	3240400670278
15.	นายจักรพันธ์ นาคสมบุรณ์	ชาย	34	รับจ้าง	ป.6	129/3 ม.3 ต.หอมศีล อ.บางปะกง	3240400662071
16.	นางอรณา สุวรรณถาวร	หญิง	45	เกษตรกร	ป.7	67/2 ม.3 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400664651
17.	นางนงนุช ซาลีชาติ	หญิง	42	รับจ้าง	ป.6	62 ม.3 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400659690
18.	นางสมบัติ ภูระหงษ์	หญิง	40	รับจ้าง	ป.6	55/4 ม.3 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400583146
19.	น.ส.วันดี ทองไพจิตร	หญิง	42	รับจ้าง	ม.3	183/2 ม.4ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400593818
20.	นายสายชล โภคา	ชาย	34	รับจ้าง	ป.6	168 ม.4 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400592293
21.	น.ส.ผ่องศรี พุ่มโพธิ์ทอง	หญิง	57	รับจ้าง	ป.4	159/2 ม.4 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400591572
22.	นายรุ่ง รุ่งรักษา	ชาย	30	รับจ้าง	ป.6	163/2 ม.4 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400589373
23.	นางอรพร แก้วมณี	หญิง	40	รับจ้าง	ป.6	102 ม.5 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400574813
24.	น.ส.จิตรา พรหมศรี	หญิง	43	รับจ้าง	ป.6	147 ม.5 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400578509
25.	นางยุภา ดั่งเงิน	หญิง	51	เกษตรกร	ป.4	142 ม.5 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400578002
26.	น.ส.จุฑารัตน์ พุ่มศรี	หญิง	35	เกษตรกร	ม.3	147/3 ม.6 ต. หอมศีล อ.บางปะกง	3240400578584



กศน.อำเภอบางปะกง จังหวัดฉะเชิงเทรา

บัญชีรายชื่อนักศึกษา

วิชา อบรมทักษะชีวิต กศน.ร่วมใจ ด้านภัยยาเสพติด

ในวันที่ 17 พ.ค.52

ที่	ชื่อ - สกุล	เพศ	อายุ	อาชีพ	วุฒิ	ที่อยู่ปัจจุบัน	หมายเลขบัตรประชาชน
1.	น.ส.นารีรัตน์ คุ่มเห็ด	ญ.	17	รับจ้าง	ป.6	25 ม.10 อ.บ้านตากา จ.ตาก	1100200754511
2.	น.ส.ลออทิพย์ คุ่มเห็ด	ญ.	25	รับจ้าง	ป.6	25 ม.10 อ.บ้านตากา จ.ตาก	1630200001135
3.	น.ส.ศโรธร งามพิพัฒน์	ญ.	15	-	ม.2	168 ม.2 ต.บางสมัคร อ.บางปะกง	2200100054476
4.	น.ส.สุพัตรา พรหมชา	ญ.	29	รับจ้าง	ป.6	62 ม.13 อ.ไชยพิสัย จ.หนองคาย	3430600071171
5.	นายณัฐพล ปัญญาวงศ์	ช.	16	รับจ้าง	ป.6	63 ม.1 ต.นาโบลธ์ จ. ตาก	1639900175452
6.	น.ส.รุ่งเพชร ปิ่นโต	ญ.	39	รับจ้าง	ป.6	63 ม.1 ต.นาโบลธ์ จ. ตาก	3630100738167
7.	นายศรารุช สุวรรณภูมิ	ช.	23	รับจ้าง	ป.6	251 ม.4 อ.มหาชนะชัย จ.ยโสธร	1350600017937
8.	นางอรวรรณญา นพพวง	ญ.	37	รับจ้าง	ป.6	47 ม.14 ต.ตงน้อย อ.ราชสาส์น	3720900458851
9.	นางอุบล เมมมาก	ญ.	40	รับจ้าง	ป.6	11/2 ม.4 ต.บางสมัคร อ.บางปะกง	3240400364177
10.	น.ส.สมใจ บุญล้อม	ญ.	28	รับจ้าง	ป.6	132 อ.หนองกี่ จ.บุรีรัมย์	3310600744649
11.	น.ส.ลำไย รัตนพันธ์	ญ.	16	รับจ้าง	ป.6	65//3 ม.19 ต.บางปะกง	2331700030993
12.	นายสิทธิชัย ศรีสิงห์	ช.	20	รับจ้าง	ป.6	23 ม.9 กิ่งอำเภอเกาะจันทร์ จ.ชลบุรี	1200600169436
13.	นายจรัส พรหมมา	ช.	25	รับจ้าง	ป.6	11/5 ม.2 ต.พิมพา อ.บางปะกง	1640400001457
14.	น.ส.น้องเดือน เสวีวัลลภ	ญ.	42	รับจ้าง	ป.6	54/3 ม.3 ต.หอมศีล อ.บางปะกง	3240400663450
15.	นายชุตติพันธ์ เสวยศรี	ช.	18	-	ม.2	84 ม.6 ต.บ้านสวน จ.ชลบุรี	1200100373433